

COME ARRIVARE E COSA FARE PER GODERTI AL MEGLIO L'ESPERIENZA A LUBIANA

Indicazioni di viaggio e consigli utili per i tuoi giorni
di studio in una delle capitali più verdi d'Europa



**METODO
MERENDA**





Sei pronto per partecipare all'evento?

Gentile Studente,

non farti prendere dal panico su dove pernottare, come arrivare e cosa fare a Lubiana. Abbiamo preparato questa guida apposta per te, per farti vivere al meglio la tua esperienza in Slovenia!



Dove si trova l'Exhibition and Convention Centre di Lubiana?

Ci ritroveremo tutti presso l'Exhibition and Convention Centre, che si trova all'indirizzo **Dunajska cesta 18, 1000 Ljubljana, Slovenia.**

Tranquillo, non ti perderai. Lubiana è una capitale, ma non è così grande.

Per essere ancora più precisi, ti lasciamo il link di Google Maps e le coordinate GPS.

Link Google Maps Exhibition and Convention Centre



Coordinate GPS:

Latitudine: 46° 4' 27.7032"

Longitudine: 14° 30' 39.096"





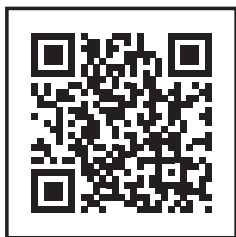
Come puoi raggiungere il Centro Congressi a Lubiana?

Dall'Italia ci sono vari modi per raggiungere Lubiana.

Per esempio, **se vivi a Milano l'auto è il mezzo più veloce: non più di 5 ore di viaggio.**

Però ricorda che se si vuole viaggiare in Slovenia è OBBLIGATORIO munirsi della vignetta elettronica, acquistabile su questo sito:

evinjeta.dars.si/it



Ti suggeriamo di acquistare quella settimanale, in quanto copre ampiamente la durata del corso.

Le autorità slovene sono molto meticolose nel controllare la validità della tua vignetta. Quindi, mi raccomando, **non dimenticarti di acquistarla per evitare di incorrere in sanzioni.**



Non potrai raggiungere Lubiana in macchina?

Di seguito ti elenchiamo le varie opzioni che puoi esaminare per programmare al meglio il tuo viaggio:

- **Lubiana è fornita di aeroporto, che si trova a soli 20 minuti dal centro congressi.** Una volta atterrato potrai raggiungere la città con la linea regolare di autobus, in taxi o noleggiando una macchina;
- **puoi raggiungere Lubiana direttamente in treno. Il centro congressi è a soli 500 metri dalla stazione.** Ti basterà arrivare alla stazione di Trieste Centrale, e in un paio d'ore sarai a Lubiana;
- sempre dalla stazione di Trieste, ci sono anche varie compagnie di **autobus che ti faranno raggiungere la stazione Centrale di Lubiana in meno tempo del treno (circa 1 ora e 30 minuti).**

Se entrambe le opzioni, aereo e treno, non vanno bene per il tuo orario di partenza o per le tue esigenze, sappi che c'è un ultimo modo per arrivare a Lubiana, ovvero il **Flixbus**.

Sappiamo che può risultare il viaggio della speranza, ma per onestà ti mettiamo anche questa opzione: dalla stazione di Milano Lampugnano prevede solo un cambio presso la fermata di Venezia, e in circa 16 ore sarai in stazione a Lubiana.

Al netto delle opzioni che ti abbiamo elencato noi consigliamo l'aereo, in quanto è il mezzo più veloce. Ma per chi viene da zone troppo "vicine" alla Slovenia, abbiamo comunque lasciato varie alternative.



Come raggiungere la sede dell'Exhibition and Convention Centre di Lubiana?

Il centro congressi si trova proprio nel centro di Lubiana, a pochi passi dal centro cittadino.

Di seguito abbiamo pianificato per te il tuo percorso verso il centro eventi, affinché la tua visita sia senza preoccupazioni.

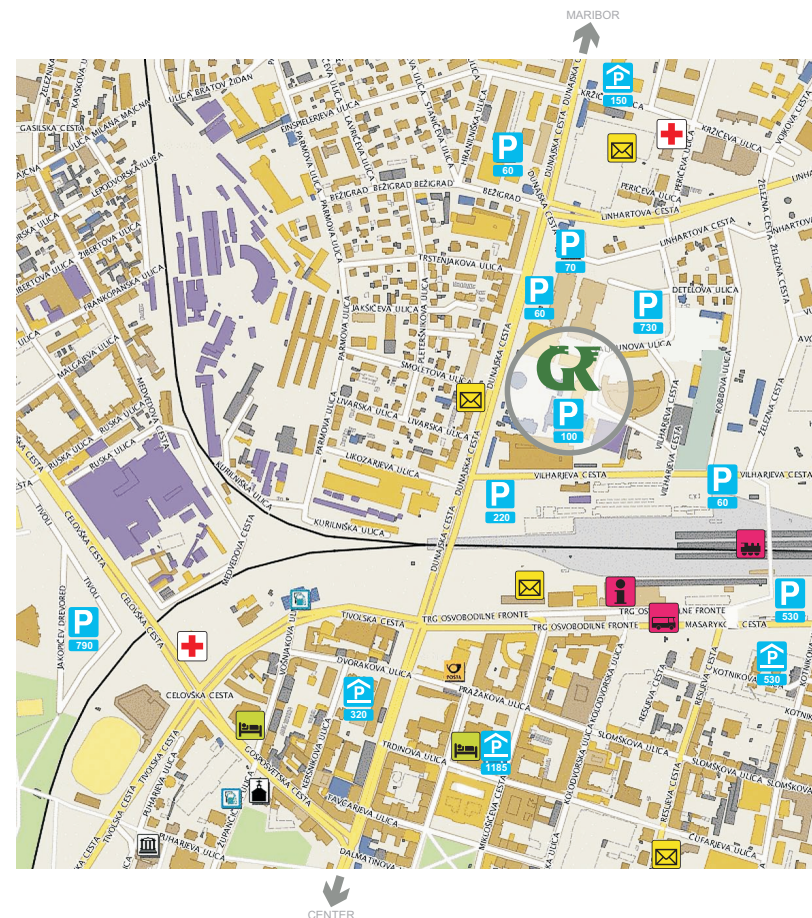
- **Il viaggio è molto semplice con gli autobus del servizio di trasporto passeggeri di Lubiana**, in quanto prendendo gli autobus numero 3G, 6, 7, 7L, 8, 11, 11B, 12, 12D, 13, 14, 19B, 19I, 20 e 20Z potrai scendere alla stazione di Razstavišče, che si trova proprio di fronte all'ingresso del centro eventi;
- **la stazione principale dei treni e degli autobus dista solo 5 minuti a piedi**. Quindi dalla Stazione Centrale basta immettersi sulla via Dunajska cesta, scendere sotto il cavalcavia della linea ferroviaria e dopo circa 300 metri vedrai il centro congressi.

PARCHEGGI: Nelle vicinanze del Gospodarski Raštavišče ci sono **parcheggi organizzati lungo Vilharjeva, Želiezna, Linhartova, Valjahunova e Dunajska cesta**.

Qualora dovessero essere pieni, consigliamo anche di utilizzare **il parcheggio Bežigrajski Dvor e i parcheggi di Parmova cesta e del Museo ferroviario**, che distano solo pochi minuti a piedi.



Di seguito puoi vedere una mappa con la lista più dettagliata dei parcheggi.



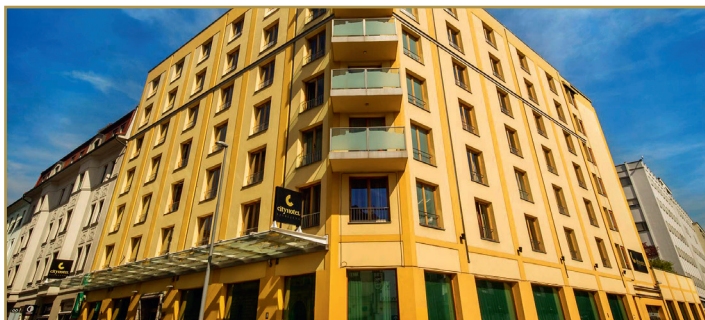
Sostando nei parcheggi periferici P+R, al prezzo del parcheggio arriverai gratuitamente all'evento con il trasporto viaggiatori di Lubiana.



Quali sono gli hotel più vicini al Centro Congressi?

Di seguito puoi vedere una lista facile e veloce dei migliori hotel più vicini all'Exhibition and Convention Centre di Lubiana.

- **City Hotel Ljubljana** situato in Dalmatinova Street 15, 1000 Lubiana, a un km a piedi dal centro studi, ma con la possibilità di prendere l'autobus di linea;



- **Best Western Premier Hotel Slon** situato in Slovenska Cesta 34, Ljubljana, 1000;



- **Ibis Styles Ljubljana The Fuzzy Log** situato in Miklošičeva cesta 9, 1000 Ljubljana, a soli 10 minuti a piedi dal centro studi;



- **Villa Coola** situato in Masarykova cesta 28, 1000 Ljubljana, Slovenia, a un km e mezzo a piedi dall'Auditorium;





- **Four Points by Sheraton** situato in Ljubljana Mons, Pot za Brdom 4, 1000 Ljubljana, Slovenia. Un po' più distante rispetto agli altri, ma facilmente raggiungibile tramite macchina privata dell'hotel, macchina di proprietà oppure autobus.



Nella lista ci sono hotel di diverse fasce di prezzo e a distanza ravvicinata dal centro congressi in cui si terrà l'evento. Sono raggiungibili a piedi in massimo 15 minuti, in autobus in pochissimi minuti e in macchina.

Ovviamente Lubiana è pur sempre una capitale, quindi ci sono molte altre strutture a cui potersi rivolgere qualora queste fossero al completo.

In alternativa, ti suggeriamo anche di consultare il sito di Airbnb per cercare appartamenti o stanze situate nelle vicinanze dell'Exhibition and Convention Centre.

Per accedere ad Airbnb, ti basta andare su: it.airbnb.it

Qual è il programma di queste giornate di formazione?

Per tutta la durata del corso seguiremo un programma stabilito che riceverai via email prima dell'evento, in modo che sia il più aggiornato possibile.

Ma prima di concentrarti su come verrà scandita ogni giornata, ti chiediamo di leggere attentamente questi piccoli consigli:

- **hai la possibilità di fare un pre check-in un giorno prima dell'evento, dalle ore 18 alle ore 21 circa**, presso il centro congressi. In questo modo potrai fare il check-in con calma evitando eventuali code che ci potrebbero essere la mattina dell'evento (siete davvero in tantissimi!);
- se deciderai di raggiungere l'Exhibition and Convention Centre in auto, **assicurati di partire in anticipo per trovare parcheggio nei posti che ti abbiamo segnalato e per non perderti neanche un minuto dell'evento!**

! AVVISO IMPORTANTE: a coloro che arriveranno in ritardo sarà consentito l'ingresso in aula solo dopo la pausa. **!**

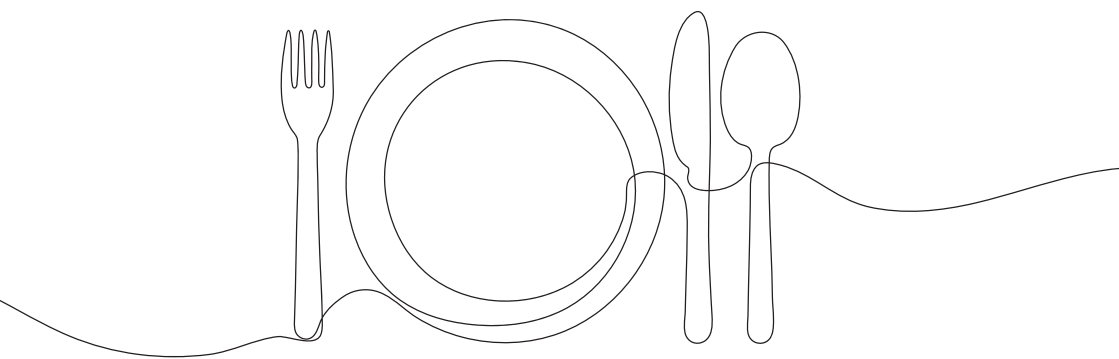


I welcome coffee, i coffee break di metà mattina e di metà pomeriggio e gli aperitivi si terranno sempre nel centro congressi, quindi non dovrai preoccuparti di spostarti.

In questo modo avrai la possibilità di rilassarti e ricaricare le batterie all'interno di un ambiente spazioso, in cui potrai sorseggiare un caffè e gustare qualche snack in compagnia degli altri Studenti.

Ovviamente, **anche il pranzo durante le giornate del corso sarà offerto da noi all'interno del centro congressi.**

NOTA BENE: nel caso di **allergie, intolleranze o altre esigenze alimentari**, ti invitiamo a segnalare tempestivamente via email al tuo Tutor di *Metodo Merenda*. In questo modo avremo la possibilità di farti degustare un menù che rispetti le tue necessità.



A proposito di Lubiana...

Molti visitatori dicono che Lubiana è una città di cui ti innamorati a prima vista. Da un lato è una città autentica, ricca di cultura e di storia; dall'altra è moderna, alternativa e piena di frizzante vita cittadina.

Insomma, è il luogo perfetto da visitare dopo delle giornate di studio intenso. **Dopo aver seguito le lezioni, potrai tuffarti nell'abbraccio di una delle capitali europee più affascinanti.**

Inoltre, il centro eventi di Lubiana si trova proprio accanto al centro cittadino. Quindi ti basterà fare una passeggiata per visitare la città e trovare vari punti di ristoro.

Di seguito ti proponiamo una lista dei migliori pub e ristoranti di Lubiana, per svagarti al meglio dopo le ore di studio.

- **Kruhkerija Gorjanc**, letteralmente a un paio di minuti a piedi dal centro congressi. Potrai assaggiare i famosissimi pani Hotema, tipici del Paese, insieme a una finissima selezione di pietanze tipiche slovene (Kruhkerija Gorjanc Dunajska cesta 20, Lubiana SI - 1000);
- **Gostilna Raubar**, un ristorante a 400 metri dal centro congressi immerso nel verde, con una vastissima selezione di piatti, tradizionali e non (Hranilniška ulica 1, 1000 Ljubljana, Slovenia);



- **Kitajski Dvor**, a pochi passi dal centro congressi, in cui potrai trovare una selezione di pietanze cinesi a prezzi davvero competitivi (Dunajska c. 29, 1000 Ljubljana, Slovenia);
- **Picerija Piazza**, per gli amanti della pizza anche al di fuori dell'Italia (Parmova ul. 51g, 1000 Ljubljana, Slovenia);
- **Sir William's Pub**, uno dei migliori pub di Lubiana. Una vasta selezione, non banale, di dieci birre alla spina, più decine di birre in bottiglia. Un posto d'eccezione per gli appassionati, ma anche per chi vuole assaporare gusti diversi (Sir William's pub, Tavčarjeva ulica 8a, 1101 Ljubljana, Slovenia);
- **Union Pub**. Oltre alla bontà delle bevande, l'Union eccelle anche per il cibo. Ottima cucina tradizionale e non, prezzi in linea con la media del Paese. C'è anche la possibilità, per gli amanti del luppolo e derivati, di visitare il piccolo ma attraente museo (Union Pub, Celovška cesta 22, 1000 Ljubljana, Slovenia);
- **Patrick's Irish Pub**. Impossibile quando si tratta di birra non citare almeno un Irish, che è una garanzia di qualità (Patrick's Irish Pub, Prečna ulica 6, 1000 Ljubljana, Slovenia);
- **Pub Crawl Ljubljana**. Il maggior punto di forza del locale è probabilmente costituito dai proprietari: disponibili, simpatici, amanti del proprio mestiere,



preparati ed efficienti. Il pub è frequentato tendenzialmente da turisti, ma non manca assolutamente una buona percentuale di ragazzi del luogo, che funziona da migliore garanzia possibile (Pub Crawl Ljubljana, Petkovškovo nabrežje 31b, 1000 Ljubljana, Slovenia);

- **Premier Pub** vanta una posizione molto suggestiva vicino al fiume, e questo per gli spiriti più romantici è sicuramente un grandissimo punto a favore. Da aggiungere anche dell'ottima birra e una buona cucina! (Premier Pub, Petkovškovo nabrežje 17, 1000 Ljubljana, Slovenia).

Un caro saluto, e ci vediamo a Lubiana!

Lo Staff di Metodo Merenda

